

# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



## PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami”

na listopad 2022 roku

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

| Dzień |    | Prowadzący   | Trasa – cel wycieczki               |
|-------|----|--|-------------------------------------|
| 6     | Nd | Konrad Majewski<br>Przodownik turystyki pieszej PTTK   | Poznajemy gminę Nowogród Bobrzański |
| 13    | Nd | Olga Sikorska<br>Przodownik turystyki pieszej PTTK     | Z Lasek do Nietkowa                 |
| 11    | Pt | Kazimierz Hałas<br>Przodownik turystyki pieszej PTTK   | Rajd niepodległościowy              |
| 20    | Nd | Anna Szpręgłewska<br>Przodownik Turystyki Pieszej PTTK | Z Niedoradza do Droszkowa           |
| 27    | Nd | Józef Stański<br>Przodownik Turystyki Pieszej PTTK     | Laski – Nietków - Czerwieńsk        |

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem!

- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

**Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!**

**Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak