

Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedz w domu - wędruj z nami”

na sierpień 2025 roku

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
3	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Będów – Sycowice - Podła Góra
10	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Okolice Krosna – wzdłuż Bobru
15	Pt	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Rajd do Konotopu
17	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Kąpielisko w Nowogrodzie Bobrzańskim
24	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Z Drzonkowa do Kiełpina
31	Nd	Anna Zmaczyńska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Barcikowice – Barcikowiczki -Kiełpin

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem!

- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!**

Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!

- Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak