

Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami”
na styczeń 2026 roku

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

| Dzień | | Prowadzący | Trasa – cel wycieczki |
|-------|----|--|---|
| 1 | Cz | Anna Szpręgłewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK | Noworoczny spacer po Wzgórzach Piastowskich |
| 4 | Nd | Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK | Do rezerwatu „Lasek Odrzański” |
| 11 | Nd | Anna Szpręgłewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK | Na podsumowanie roku do Krępy |
| 18 | Nd | Mariola Szydło Przodownik turystyki pieszej PTTK | Ze Świdnicy do Zielonej Góry |
| 25 | Nd | Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny | Do „Lasku Odrzańskiego” |

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiór - Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!

Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja

i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak