

# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



## PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami”  
na marzec 2026 roku

***„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)***

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
1	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry
8	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Z Cigacic do Krępy
15	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry
22	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Nad Odrę na topienie Marzanny
29	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Wiosna nad Odrą

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiór - Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

**Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!**

**Organizator nie ubezpiecza uczestników od następs**

**tw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! -**

Organizacja

i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak