

ODDZIAŁ ZIELONOGÓRSKI
POLSKIEGO TOWARZYSTWA TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEGO

REGULAMIN

LXIII OGÓLNOPOLSKI WYSOKOKWALIFIKOWANY RAJD PIESZY

LUBUSKIE 2022



9-23 LIPCA 2022 R.

Kalendarium

I	1960	Wyżyna Krakowsko - Częstochowska	Złoty Potok
II	1961	Roztocze	Zwierzyniec
III	1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV	1963	Pojezierze Suwalsko - Augustowskie	Suwałki
V	1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI	1965	Dolny Śląsk	Jezioro Witka
VII	1966	Kaszuby	Sopot
VIII	1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX	1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X	1969	Wyżyna Ińska	Szadzko
XI	1970	Pojezierze	Trzczańskie Krzyż
XII	1971	Kurpie	Nowogród
XIII	1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV	1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV	1974	Roztocze	Zamość
XVI	1975	Nizina Szczecińska	Moryń
XVII	1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII	1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX	1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX	1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI	1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII	1981	Jura Krakowsko - Częstochowska	Olsztyn
XXIII	1982	Mazury	Augustów
XXIV	1983	Ziemia Chełmińska	Barbarka
XXV	1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI	1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII	1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII	1987	Góry Świętokrzyskie	Skarżysko- Kamienna
XXIX	1988	Ziemia Białostocka	Białowieża
XXX	1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyn
XXXI	1990	Ziemia Radomska	Topornia/k. Przysuchy
XXXII	1991	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIII	1992	Pomorze	Dąbki
XXXIV	1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV	1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI	1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII	1996	Ziemia Suwalska	Augustów
XXXVIII	1997	Ziemia Toruńska	Toruń
XXXIX	1998	Ziemia Gdańska	Gdańsk
XL	1999	Podlasie	Supraśl
XLI	2000	Ziemia Radomska	Warka
XLII	2001	Jura Krakowsko - Częstochowska	Łazy
XLIII	2002	Warmia i Mazury	Miłomłyn
XLIV	2003	Wielkopolska	Szamotuły
XLV	2004	Świętokrzyskie	Ostrowiec Świętokrzyski
XLVI	2005	Mazowsze Północne	Płock
XLVII	2006	Opolszczyzna	Głucholazy
XLVIII	2007	Podbeskidzie	Bielsko - Biała
XLIX	2008	Powiśle	Elbląg
L	2009	Jura	Zawiercie
LI	2010	Grunwald	Olsztyn
LII	2011	Bory Tucholskie	Chełmno
LIII	2012	Puszcza Notecka	Lubasz
LIV	2013	Świętokrzyskie	Ostrowiec Świętokrzyski
LV	2014	Pomorskie	Lębork
LVI	2015	Mazowsze	Siedlce
LVII	2016	Roztocze	Zamość
LVIII	2017	Ziemia Łódzka	Zgierz
LIX	2018	Świętokrzyskie	Skarżysko- Kamienna
LX	2019	Pomorze Środkowe	Koszalin
LXI	2020	Opolskie Rajd Indywidualny	Pokrzywna
LXII	2021	Podlasie	Wasilków
LXIII	2022	Lubuskie	Zielona Góra

I. Cele Rajdu

- promocja walorów krajoznawczych Ziemi Lubuskiej,
- promocja przyrody województwa lubuskiego,
- poznanie miejsc związanych z kulturą i historią województwa lubuskiego
- propagowanie aktywnego trybu życia oraz turystyki kwalifikowanej jako formy czynnego wypoczynku,
- popularyzacja zdobywania odznak turystycznych i krajoznawczych,
- uzyskiwanie i rozszerzanie uprawnień Przodownika Turystyki Pieszej,
- spotkanie i wymiana doświadczeń kadry PTTK z całej Polski,
- zapoznanie się z produktami turystycznymi województwa lubuskiego i ofertą przedsiębiorstw działających w branży turystycznej,
- uczczenie Jubileuszu 800-lecia powstania miasta Zielona Góra i 700-lecia nadania jej praw miejskich,

II. Patronat honorowy

- **Marszałek Województwa Lubuskiego – Elżbieta Anna Polak,**
- **Prezydent Miasta Zielona Góra – Janusz Kubicki,**
- Starosta Powiatu Gorzowskiego – Magdalena Słomińska,
- **Starosta Powiatu Międzyrzeckiego – Agnieszka Olender,**
- Starosta Powiatu Nowosolskiego – Iwona Brzozowska,
- Starosta Powiatu Świebodzińskiego – Zbigniew Szumski,
- **Starosta Powiatu Zielonogórskiego – Krzysztof Romankiewicz,**
- **Starosta Powiatu Żagańskiego – Henryk Janowicz,**
- Starosta Powiatu Żarskiego – Józef Radzion,
- **Prezydent Miasta Nowa Sól – Jacek Milewski,**
- Burmistrz Miasta Bytom Odrzański – Jacek Sauter,
- Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą – dr Andrzej Kunt,
- **Burmistrz Miasta Kozuchów – Paweł Jagasek,**
- **Burmistrz Miasta Lubsko – Janusz Dudojć,**
- **Burmistrz Miasta Łęknica – Piotr Kuliniak,**
- **Burmistrz Miasta Międzyrzecz – Remigiusz Lorenz,**
- **Burmistrz Miasta Szprotawa – Mirosław Gąsik,**
- Burmistrz Miasta Świebodzin – Tomasz Sielicki,
- Burmistrz Miasta Witnica – Dariusz Jaworski,
- **Burmistrz Miasta Żagań – Andrzej Katarzyniec,**
- Burmistrz Miasta Żary – Danuta Madej
- **Wójt Gminy Trzebień – Tomasz Sokołowski,**
- Wójt Gminy Tuplice – Katarzyna Kromp
- **Wójt Gminy Zabór – Robert Sidoruk,**
- **JM Rektor Uniwersytetu Zielonogórskiego – prof. zw. dr hab. Wojciech Strzyżewski,**
- **Dyrektor Parku Narodowego Ujście Warty – Konrad Wypychowski,**
- **Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych – Wojciech Grochala**
- Prezes Lubuskiej Organizacji Turystycznej – Jadwiga Błoch.

III. Patronat medialny

- Gazeta Lubuska
- Tygodnik Krąg
- Radio Zachód
- Radio Index
- TVP 3 Gorzów Wielkopolski

IV. Organizatorzy

Organizatorem LXIII Ogólnopolskiego Wysokokwalifikowanego Rajdu Pieszego „Lubuskie 2022” jest Oddział Zielonogórski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Zielonej Górze.

V. Termin i Meta Rajdu

LXIII OWRP odbywać się będzie w dniach od 9 do 23 lipca 2022 roku na dwóch trasach wielodniowych, przebiegających przez teren województwa lubuskiego z zakończeniem na stadionie MOSiR-u przy ul. Wyspiańskiego 58 w Zielonej Górze.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
3. Warunkiem przyjęcia na rajd jest nadesłanie w terminie zgłoszenia i wpłaty na rzecz samorealizacji imprezy.
4. Liczba miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.
5. Na karcie zgłoszenia należy podać numer wybranej trasy, w przypadku trasy krótszej, należy określić termin uczestnictwa. Po wyczerpaniu limitu miejsc na daną trasę, organizatorzy mogą przesunąć uczestnika na trasę zastępczą lub nie przyjąć go z powodu braku miejsc.
6. Istnieje możliwość zmiany trasy na inną po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownictwem Rajdu.
7. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych uczestników, wyłącznie w celu zgodnym z działalnością prowadzoną przez Oddział Zielonogórski PTTK w Zielonej Górze.

VII. Trasy Rajdu

TRASA NR 1 „” – 258 km

Dzień	Data	Trasa	Kilometry
1	09.07.2022 r. sobota	Kostrzyn nad Odrą - zakwaterowanie	0
2	10.07.2022 r. niedziela	Kostrzyn nad Odrą (zwiedzanie miasta i Muzeum Twierdzy Kostrzyn) (opcjonalna wycieczka autobusem/własnym autem do Słońska: Ośrodek Przyrodniczy i chatownie PN Ujście Warty) - Kostrzyn nad Odrą	0
3	11.07.2022 r. poniedziałek	Kostrzyn nad Odrą – przejazd PKP - Witnica (PKP), PN Ujście Warty, Kostrzyn nad Odrą	24
4	12.07.2022 r. wtorek	Kostrzyn nad Odrą – przejazd PKP - Witnica (PKP, zwiedzanie miasta i browaru), Rez. Bogdanieckie Grądy, Santok (PKP)	16
5	13.07.2022 r. środa	Santok – przejazd PKP -Gorzów Wlkp. (PKP, zwiedzanie miasta), Santok (grodzisko)	15
6	14.07.2022 r. czwartek	Santok – przejazd PKP- Skwierzyna (PKP), Santok	23
7	15.07.2022 r. piątek	Santok – przejazd PKP- Skwierzyna (PKP), Przytoczna, Rokitno (sanktuarium), Pszczewski Park Krajobrazowy, Lubikowo	23

8	16.07.2022 r. sobota	Lubikowo, Kuligowo, Międzyrzecz	16
9	17.07.2022 r. niedziela	Międzyrzecz, Święty Wojciech, Kęszycza, Pniewo (zwiedzanie MRU), Gościkowo Paradyż	27
10	18.07.2022 r. poniedziałek	Gościkowo Paradyż, Łagowski Park Krajobrazowy, Łagów	22
11	19.07.2022 r. wtorek	Łagów, Żelechowo, Bucze, Lubrza, Świebodzin	23
12	20.07.2022 r. środa	Świebodzin, Chociule, Ołobok, Gryżyna	24
13	21.07.2022 r. czwartek	Gryżyna, Gryżyński Park Krajobrazowy, Grabin, J. Ciche, J. Gibiel, Krosno Odrzańskie	27
14	22.07.2022 r. piątek	Krosno Odrzańskie - Zielona Góra (transfer busem 35 km) – zwiedzanie miasta	0
15	23.07.2022 r.	Ochla (OKP) Zielona Góra zakończenie	18

PKP – zapewniony darmowy transport kolejną regionalną

TRASA NR 2 „Nysa Łużycka, Bóbr, Odra” 255,5 km

Dzień	Data	Trasa	Kilometry
1	09.07.2022 r. sobota	Łęknica – zakwaterowanie	0
2	10.07.2022 r. niedziela	Łęknica - Park Mużakowski (OKP) - Nowe Czaple - Ścieżka Kopalnia Babina - Łęknica	15
3	11.07.2022 r. poniedziałek	Łęknica - Żarki Wielkie - Siedlec - Bukowina - Trzebiel	18
4	12.07.2022 r. wtorek	Trzebiel - Jagłowice - Tuplice - Łazy - Grabówek - Nowa Rola – Świbniki – Lubsko (OKP)	26,5
5	13.07.2022 r. środa	Lubsko – Budziechów – Lisia Góra–Jabłoniec- Lipsk Żarski - Grabik - Żary	32,5
6	14.07.2022 r. czwartek	Żary (OKP) Zielony Las, zwiedzanie miasta	8
7	15.07.2022 r. piątek	Żary - Kunice Żarskie - Siodło - Żagań (OKP)	16
8	16.07.2022 r. sobota	Żagań, Stalag Luft, zwiedzanie miasta	0
9	17.07.2022 r. niedziela	Żagań - Moczyń - Machów –Góra Kammlera - Bukowina Bobrzańska Dolna - Bobrzany - Iława - Szprotawa (OKP) - Henryków	24
10	18.07.2022 r. poniedziałek	Henryków - Pasterzowice - Siecieborzyce – Stypułków – Bulin - Kożuchów (OKP)	28
11	19.07.2022 r. wtorek	Kożuchów - Cisów - Dziadoszyce - Konin - Nowe Miasteczko - Małaszowice - Wierzbnica - Bytom Odrzański (OKP)	27
12	20.07.2022 r. środa	Bytom Odrzański - Tarnów Bycki - Kiełcz - Stara Wieś - Nowa Sól	17
13	21.07.2022 r. czwartek	Nowa Sól - Pleszówek - Biała Góra - Dąbrowa - Proczki - Zabór	26

14	22.07.2022 r. piątek	Zabór - Droszków - Przytok - Zielona Góra(OKP)	15
15	23.07.2022 r. sobota	Ochla (OKP) Zielona Góra zakończenie	0

OKP – obiekty lub miejsca z Kanonu Krajoznawczego Polski do Odznaki Krajoznawczej Polski

Uwaga: Miejsca noclegów i przebieg tras może ulec zmianie.

VIII. Kierownictwo Rajdu

Komandor – Waldemar Osypiński PTP I Nr 3408

Trasa nr 1 Kierownik – Piotr Osypiński

Trasa nr 2 Kierownik – Kazimierz Hałas PTP II Nr 10521

Konrad Majewski PTP II Nr 10515, Lidia Stacherska, Mariola Szydło PTP III Nr 10892

IX. Zgłoszenia i odpłatności

1. Zgłoszenia na Rajd będą przyjmowane do dnia 31 maja 2022 roku przez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej Rajdu www.omzgora1.pttk.pl/63-owrp
2. Wpłaty należy dokonywać na konto: 87 1600 1462 1026 1278 5000 0002z dopiskiem w tytule „imię i nazwisko, OWRP 2022” do dnia 15 czerwca 2022 r.
3. Dane do przelewu: Oddział Zielonogórski PTTK ul. Kupiecka 17, 65-001 Zielona Góra
4. Kontakt: e-mail: 63owrp@gmail.com, tel. 68 327 03 23
5. Wpłata na rzecz samorealizacji imprezy wynosi:

Uczestnicy	14 dni	7 dni	5 dni	3 dni
Honorowi Przodownicy TP	450,-	240,-	180,-	120,-
Przodownicy TP	500,-	290,-	230,-	170,-
Członkowie PTTK	550,-	340,-	280,-	220,-
Pozostali uczestnicy	600,-	390,-	330,-	270,-

6. Dzieci do ukończenia 7 lat mogą uczestniczyć w Rajdzie bez opłat, lecz nie otrzymują kompletu świadczeń. Koszt pakietu świadczeń dla dzieci do lat 7 (koszulka, odznaka, ciepły posiłek na mecie Rajdu) wynosi 100 zł.
7. Organizatorzy dopuszczają udział w Rajdzie na zasadach indywidualnych, tj. realizacji własnego programu, niekorzystania ze świadczeń i atrakcji zapewnionych uczestnikom imprezy, z możliwością udziału w zakończeniu OWRP za opłatą w kwocie 150 zł (w pakiecie koszulka, odznaka, materiały krajoznawcze, ciepły posiłek na mecie Rajdu).
8. Istnieje możliwość zakupu dodatkowej koszulki za 40 zł/szt. lub odznaki rajdowej za 20 zł/szt.
9. W przypadku rezygnacji z udziału w Rajdzie po 15.06.2022 r. roku wpłata na rzecz samorealizacji imprezy będzie zwracana, po potrąceniu poniesionych przez organizatora kosztów, jedynie w ważnych, udokumentowanych przypadkach (np. zachorowanie na Covid-19 lub nałożenie kwarantanny).
10. W przypadku zgłoszenia się uczestnika po terminie, organizator nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń rajdowych (np. materiały startowe).
11. Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty organizator prześle potwierdzenie przyjęcia na Rajd na adres mailowy podany w zgłoszeniu.

X. Świadczenia

W ramach wpisowego zapewniamy:

- metalową odznakę rajdową,
- koszulkę rajdową,
- materiały krajoznawcze,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,

- certyfikat uczestnictwa w 62. OWRP wydawany na zakończeniu Rajdu,
- przewóz ekwipunku i sprzętu biwakowego na trasie Rajdu,
- miejsce na rozbicie namiotu,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- ciepły posiłek na mecie Rajdu,
- możliwość zdobycia i weryfikacji odznak turystycznych i krajoznawczych,
- możliwość uzyskania lub rozszerzenia uprawnień Przodownika TP na mecie Rajdu ,

XI. Obowiązki uczestników:

- posiadanie potwierdzenia przyjęcia na Rajd, dowodu wpłaty na rzecz samorealizacji imprezy, ważnej legitymacji PTTK i innych dokumentów uprawniających do zniżek,
- przestrzeganie Regulaminu Rajdu, Karty Turysty i zaleceń kierownictwa Rajdu,
- przestrzeganie aktualnych wytycznych dotyczących reżimu sanitarnego ze względu na panujący stan epidemii,
- posiadanie sprzętu biwakowego i odpowiedniego ubioru,
- posiadanie ważnej polisy NNW (osoby będące członkami PTTK zostają objęte ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW w momencie opłacenia składki członkowskiej).

XII. Odznaki PTTK

Na trasach LXIII OWRP można zdobywać odznaki:

- Miłośnik OWRP,
- TOR Przyjaciół Ziemi Lubuskiej,
- ROK Turysta Ziemi Lubuskiej,
- ROK Dwory, Zamki i Pałace Ziemi Lubuskiej,
- ROK Szlaki Turystyczne Gminy Sulechów,
- ROK Korona Gór Powiatu Żarskiego,
- ROK Żary Stolica Polskich Łużyc.

XIII. Komunikaty Komisji TP ZG PTTK

Osoby zainteresowane egzaminem eksternistycznym na Przodownika Turystyki Pieszej oraz rozszerzeniem uprawnień przodowniczych informujemy, że odbędzie się on w dniu 22.07.2022 r. w Zielonej Górze.

Obowiązuje wcześniejsze złożenie wniosków do KTP ZG PTTK w Warszawie – zgodnie z zasadami zawartymi w instrukcji dla kandydatów (www.ktpzg.pttk.pl zakładka PTP).

XIV. Postanowienia końcowe

1. Impreza ma charakter niekomercyjny, realizowana jest siłami członków PTTK.
2. Uczestnicy Rajdu odpowiadają za wszystkie szkody wyrządzone wobec innych uczestników lub osób trzecich.
3. W przypadku drastycznych naruszeń Regulaminu Rajdu organizatorzy dopuszczają możliwość usunięcia uczestnika Rajdu bez zwrotu wpisowego.
4. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów LXIII OWRP 2022.



Lubuskie
Warte zachodu



Zespół Parków
Krajobrazowych
Województwa Lubuskiego